









# Qigong & Meditation

Dein Weg zu mehr Ruhe & Energie

-  **Atembewusstsein entwickeln**
-  **tiefer & erholsamer schlafen**
-  **Lebensenergie erhöhen**
-  **beweglicher im Alltag werden**
-  **innere Ruhe finden**
-  **Achtsamkeit steigern**


für Anfänger und Fortgeschrittene


Einstieg und Schnupperlektion  
jederzeit möglich

Dienstags 19:00 - 20:00  
Murbacherstrasse 35, Luzern

Montags 09:00 - 10:00  
online

**sichere dir deinen Platz**

 077 523 05 27

 [meditation-suji.ch](https://meditation-suji.ch)

dipl. Kursleiterin medizinisches Qigong

