



Meditation-Qigong

Dein Weg zur Entspannung & Vitalität

- Atembewusstsein entwickeln
- besser schlafen
- Lebensenergie erhöhen
- Mobilität erhöhen
- innere Ruhe finden
- Achtsamkeit steigern

Gratis Schnupperlektion
Einstieg jederzeit möglich
Anfänger und Fortgeschrittene

Kurs Block 6 x 60 min CHF 140.-
ab 6.1.2026 jeden Dienstag 19:00 - 20:00

Kurs Block 6 x 60 min CHF 140.-
ab 24.2.2026 jeden Dienstag 19:00 - 20:00

Kurs Block 11 x 60 min CHF 250.-
ab 21.4.2026 jeden Dienstag 19:00 - 20:00

Anmeldung:
077 523 05 27
meditation.suji@gmail.com

Kursort: Murbacherstr. 35, 6003 Luzern

www.meditation-suji.ch

