



Meditation-Qigong

Dein Weg zur Entspannung & Vitalität

- Atembewusstsein entwickeln
- besser schlafen
- Lebensenergie erhöhen
- Mobilität erhöhen
- innere Ruhe finden
- Achtsamkeit steigern

Gratis Schnupperlektion
Einstieg jederzeit möglich
Anfänger und Fortgeschrittene

Kurs Block 6 x 60 min CHF 140.-
ab 27.5.2025 jeden Dienstag 19:00 - 20:00

Kurs Block 15 x 60 min CHF 345.-
ab 19.8.2025 jeden Dienstag 19:00 - 20:00

Kursort: Murbacherstr. 35, 6003 Luzern

Anmeldung:

077 523 05 27

meditation.suji@gmail.com

www.meditation-suji.ch



